

# PREVENTION ET REPERAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE

## Durée de la formation

---

- 1 jour

## Objectifs pédagogiques

---

- Apporter des outils pour repérer le processus de crise suicidaire
- Comprendre ce qui se joue et se sentir en capacité d'oser en parler
- Se sentir légitime pour orienter la personne en souffrance

## Public concerné

---

Dirigeant(e)s, Directeur(trice) des Ressources humaines, responsables d'équipes, managers, service médical d'une structure/entreprise.

## Modalités pédagogiques

---

- Méthode proactive et interactive : alternance théorie et pratique
- Mises en situations
- Réflexions en petits groupes
- Remise de clés USB avec le contenu de formation à chaque participant

## Modalités d'évaluation

---

Pré test et post test

Evaluation des participants

## Prérequis

---

Ne pas avoir été confronté à une situation de suicide dans les 3 mois précédents la formation.

Si tel était le cas contactez les formatrices pour une adaptation éventuelle de la journée.

## Programme

---

### **journée de 9 h00 à 17 h 00**

Accueil à partir de 8h30

Début de la journée à 9h

- Accueil et présentation de la journée
- Présentation dynamique et interactive des participants
- Travail en sous-groupe sur les représentations socio-culturelles liées au suicide
- Aspects historiques et philosophiques
- Eléments d'épidémiologie
- Evaluation du potentiel suicidaire : le P. R.U.D

- Techniques d'entretien en intervention de crise
- Mise en situation en petits groupes à partir de cas pratiques
- Evaluation des participants

Conclusion : 17 h 00

**Nombre de participants :**

8 à 12 personnes

**Tarif :**

500 HT par personne (ou 600 euros TTC)

**Lieu :**

A définir en fonction de vos besoins

# ANNONCE ET GESTION D'UN EVENEMENT GRAVE

## **Durée de la formation**

---

- 1 jour

## **Objectifs pédagogiques**

---

- Apporter des outils pour annoncer de façon plus sereine un évènement grave
- Comprendre ce qui se joue face à un évènement grave
- Adapter sa communication
- Prendre rapidement des décisions dans un contexte de crise
- Co-construction d'un protocole d'action et de postvention

## **Public concerné**

---

Dirigeant(e)s, Directeur(trice) des Ressources humaines, responsables d'équipes, managers, service médical d'une structure/entreprise.

## **Modalités pédagogiques**

---

- Méthode proactive et interactive : alternance théorie et pratique
- Mises en situations
- Réflexions en petits groupes
- Remise de clés USB avec le contenu de formation à chaque participant

## **Modalités d'évaluation**

---

Pré test et post test

Evaluation des participants

## **Prérequis**

---

Ne pas avoir été confronté à une situation de suicide dans les 3 mois précédents la formation.

## **Programme**

---

**journée de 9 h00 à 17 h 00**

Accueil à partir de 8h30

Début de la journée à 9h

- Accueil et présentation de la journée
- Présentation dynamique et interactive des participants
- Travail sur les notions : la mort - le deuil - l'annonce
- Travail en sous-groupe : « comment j'aimerais qu'on m'annonce une mauvaise nouvelle »
- Les techniques d'entretien
- Mise en situation en petits groupes à partir de cas pratiques
- Co-construction d'un protocole de postvention
- Evaluation des participants

Conclusion : 17 h 00

**Nombre de participants :** 8 à 12 personnes (ou plus selon le cas)

**Tarif :**

500 euros HT par personne (ou 600 euros TTC)

**Lieu :**

A définir en fonction de vos besoins

## FORMATIONS AVEC LE CHEVAL POUR SUPPORT

Cheval thérapeute, cheval coach, cheval enseignant ? Tout cela à la fois et pour les mêmes raisons ; sa formidable capacité de mise en résonance de nos comportements, attitudes et intentions qui va être révélatrice de nos points forts, de nos points d'achoppement et nous permettre de dégager des axes d'évolution, toujours avec un regard bienveillant et non jugeant. Chacun peut ainsi se laisser aller à être ce qu'il est, juste dans le moment présent.

### **INTELLIGENCE EMOTIONNELLE ET MANAGEMENT : APPORT DE L'EQUICOACHING**

#### **Durée de la formation**

2 JOURS

---

#### **Objectifs pédagogiques**

COMPRENDRE LES PROCESSUS DE L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE AFIN  
D'AMENER SES EQUIPES A LA REALISATION DES OBJECTIFS

---

#### **Public concerné**

Dirigeant(e)s, Directeur(trice) des Ressources humaines, responsables d'équipes,  
managers,

---

#### **Modalités pédagogiques**

- Méthode proactive et interactive : alternance théorie et pratique
- Mises en situations avec les chevaux et débriefing : environ 2/3 du temps
- Réflexions en petits groupes
- Films des séquences avec le cheval et débriefing
- Remise de clés USB avec le contenu de formation à chaque participant

## **Modalités d'évaluation**

Evaluation des participants sous forme de questionnaire

---

## **Prérequis :**

**Aucun Les ateliers avec le cheval se déroulent au sol. Prévoir des chaussures fermées et sans talon- vêtements de saison**

---

## **Programme des deux jours**

### **Journée de 9 h00 à 17 h 00**

Accueil à partir de 8h30

Début de la journée à 9h

---

- Accueil et présentation de la formation
- Présentation dynamique et interactive des participants
- Définition des concepts en lien avec l'intelligence émotionnelle
- Apport des neuro-sciences
- Apport de l'éthologie humaine et équine pour appréhender les notions de leadership
- Travail de groupe autour des concepts et de leurs intrications
- Mise en expérience avec les chevaux : découverte et développement de compétences relationnelles autres
- Evaluation des participants

Conclusion : 17 h 00

## **Nombre de participants :**

6 à 8 personnes

## **Tarif :**

900 euros HT par personne (ou 1080 euros TTC)

**Lieu :** région rennaise

# GESTION DU STRESS : APPORT DE L'EQUICOACHING

## Durée de la formation

2 JOURS

## Objectifs pédagogiques

COMPRENDRE LES DIMENSIONS DU STRESS ET DONNER DES OUTILS CONCRETS A SA GESTION

## Public concerné

Dirigeant(e)s, Directeur(trice) des Ressources humaines, responsables d'équipes, managers,

## Modalités pédagogiques

- Méthode proactive et interactive : alternance théorie et pratique
- Mises en situations avec les chevaux et débriefing : environ 2/3 du temps
- Réflexions en petits groupes
- Films des séquences avec le cheval et débriefing
- Remise de clés USB avec le contenu de formation à chaque participant

## Modalités d'évaluation

Evaluation des participants sous forme de questionnaire

## Prérequis :

**Aucun** Les ateliers avec le cheval se déroulent au sol. Prévoir des chaussures fermées et sans talon- vêtements de saison

## Programme des deux jours

### **Journée de 9 h00 à 17 h 00**

Accueil à partir de 8h30

Début de la journée à 9h

- Accueil et présentation de la formation
- Présentation dynamique et interactive des participants
- Apports théoriques
- Apport des neuro-sciences sur la gestion des modes mentaux
- Mise en expérience avec les chevaux : apprendre à identifier son propre niveau de stress et ses déclencheurs
- Techniques de gestion du stress
- Evaluation des participants

Conclusion : 17 h 00

## Nombre de participants :

6 à 8 personnes (minimum 6 personnes)

## Tarif :

900 euros HT par personne (ou 1080 euros TTC)

Lieu : région rennais

# COHESION D'EQUIPE : **APPORT DE L'EQUICOACHING**

## **Durée de la formation**

2 JOURS

## **Objectifs pédagogiques**

COMPRENDRE SON STYLE RELATIONNEL ET SES IMPACTS SUR AUTRUI ET DEVELOPPER SON ASSERTIVITE EN VUE DE LA REALISATION DE L'OBJECTIF COMMUN

## **Public concerné**

Cadres, managers, collaborateurs

## **Modalités pédagogiques**

- Méthode proactive et interactive : alternance théorie et pratique
- Mises en situations avec les chevaux et débriefing : environ 2/3 du temps
- Réflexions en petits groupes
- Films des séquences avec le cheval et débriefing
- Remise de clés USB avec le contenu de formation à chaque participant

## **Modalités d'évaluation**

Evaluation des participants sous forme de questionnaire

## **Prérequis :**

**Aucun Les ateliers avec le cheval se déroulent au sol. Prévoir des chaussures fermées et sans talon- vêtements de saison**

## **Programme des deux jours**

### **Journée de 9 h00 à 17 h 00**

Accueil à partir de 8h30

Début de la journée à 9h

- Accueil et présentation de la formation
- Présentation dynamique et interactive des participants
- Définition de la notion de communication non-verbale
- Apport de l'éthologie humaine et équine pour repérer le langage non - verbal
- Travail de groupe
- Mise en expérience avec les chevaux : découverte de son style communicationnel et de sa capacité à s'ajuster à l'autre
- Evaluation des participants

Conclusion : 17 h 00

## **Nombre de participants :**

6 à 8 personnes

## **Tarif :**

900 euros HT par personne (ou 1080 euros TTC)

**Lieu :** région rennaise



